

Утверждаю
Заведующий филиала ГБПОУ УКИП и С
в г. Стерлитамак

Мироненко О.И.
« 09 августа » 2024 г



План мероприятий по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних в филиале ГБПОУ УКИП и С г. Стерлитамак на 2024-2025 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения

Задачи:

- 1) Создание условий для сохранения, укрепления физического, психологического нравственного здоровья обучающихся.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения, направленного на преодоление проблем, возникающих в процессе обучения, общения, проживания.
- 4) Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска».
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Показатель	Срок исполнения
Работа с педагогическим коллективом			
Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Заведующий учебной частью	100% обучающихся	Сентябрь
Семинар «Профилактика аутоагрессивного поведения студентов в колледже»	Заведующий учебной частью	100% обучающихся	Сентябрь
Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике аутоагрессивного поведения среди обучающихся	Заведующий учебной частью , педагог-психолог, соц. педагог	информационные листовки, 16 памяток	В течении года
Обеспечение классных руководителей 1 и 2 курса памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы риска аутоагрессивного поведения »	Педагог-психолог	5 памяток	В течении года
Обеспечение классных руководителей 3 и 4 курса памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы риска	Педагог-психолог	11 памяток	В течении года

Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"			
Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	Педагог-психолог	1 стенд	
Декадник «Сохраним жизнь»: - Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики аутоагрессивного поведения детей- Оформление информационного стенда на темы: "Советы подросткам» - «Если чувствуешь себя одиноким", " Как бороться с депрессией" Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"	Педагог-психолог, социальный педагог	2 мероприятия 1 стенд	Декабрь
Групповая диагностика	Педагог-психолог	1 и 2 курс	По плану индивидуальной работы

психоэмоционального состояния			
Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	Педагог-психолог, социальный педагог		По плану индивидуальной работы
Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог		В течении года
Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	Педагог-психолог, классные руководители		В течении года
Индивидуальная работа с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	Педагог-психолог, классные руководители		По мере необходимости
Привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)	Заведующий учебной частью, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог	10 занятий	

Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в колледже.	Классные руководители, педагог-психолог, соц.педагог		По мере необходимости
Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Заведующий учебной частью, классные руководители, педагог-психолог		В течении года
Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Конкурс рисунков на тему: «Счастье-это...»	Классные руководители, социальный педагог		В течении года
Обновление информации на сайте о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Педагог-психолог	1 мероприятие 1 конкурс	
Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях»	Социальный педагог	1 обновление	
Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время	Заведующий учебной частью,	1 стенд	

подготовки и сдачи экзаменов»	соц.педагог, педагог-психолог		
Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс»	Педагог-психолог	3 классных часа	
Мероприятия, направленные на просвещение обучающихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Педагог-психолог	1 стенд	Февраль
Работа с родителями			
Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	Классные руководители, соц.педагог		По необходимости
Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	Заведующий учебной частью, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог.	2 беседы, 2 консультации	В течении года
Индивидуальная работа с родителями обучающихся,	Заведующий учебной частью, классные руководители,		

<p>имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки аутоагрессивного поведения</p>	<p>соц.педагог</p>		
<p>Размещение на сайт в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у подростков»</p>	<p>Педагог-психолог, разработчики сайта</p>	<p>2 информации</p>	<p>Раз в полгода</p>
<p>Размещение на сайтах разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: "Психологическая помощь. Линия помощи "Дети онлайн".</p> <p>Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.)</p>	<p>Педагог-психолог, разработчики сайта</p>	<p>1 информация</p> <p>1 консультирование</p>	

Размещение на сайт в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Педагог-психолог, разработчики сайта	1 информация	
Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни»	Заведующий учебной частью Классные руководители, соц. педагог,	1 памятка	
Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Заведующий учебной частью, Классные руководители, педагог-психолог	1 собрание для родителей	
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	Заведующий учебной частью, соц. педагог		По необходимости
Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за	Заведующий учебной частью, соц. педагог		По необходимости

воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности			
Подведение итогов работы			
Анализ результатов. Совещание: «О результатах профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся в колледже»	Администрация		Май