

Утверждаю
Заведующий филиала
ГБПОУ УКИП и С в г. Стерлитамак
О.И. Мироненко

28 августа 2025

План работы по профилактике аутоагрессивных (суицидальных) тенденций среди несовершеннолетних в филиале ГБПОУ УКИП и С в г. Стерлитамак на 2025-2026 учебный год

Цели: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья, обучающихся в процессе обучения.

Задачи:

- Выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска».
- Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и законных представителей обучающихся по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

Ожидаемый результат:

- Осуществление социальной и психологической защиты обучающихся, снижение количества обучаемых с девиантным поведением и суицидальными попытками.
- Организация работы по оптимизации детско-родительских взаимоотношений и более продуктивных взаимоотношений обучающихся и колледжа.

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1. Организационная работа			
1.1	Планирование работы по профилактике суицидального поведения обучающихся	август 2025 г.	Заведующий УЧ соц. педагог педагог- психолог
1.2	Выявление обучающихся, находящихся в социально-опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	в течение учебного года	Заведующий УЧ соц. педагог кураторы учебных групп педагог- психолог
1.3	Информирование ПДН, КДН и ЗП, отдела опеки и попечительства, отдела социальной защиты о фактах насилия над несовершеннолетними обучающимися со стороны родителей или иных лиц с целью предотвращения случаев суицида	по мере необходимости	Заведующий УЧ соц. педагог кураторы учебных групп педагог- психолог
1.4	Индивидуальная коррекционная работа с: -обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии; -дезадаптированными обучающимися; -обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	в течение учебного года	Соц. педагог педагог- психолог
1.5	Выявление студентов "группы риска", студентов с девиантным поведением, студентов из неблагополучных и малообеспеченных семей	в течение учебного года	Заведующий УЧ соц. педагог педагог- психолог кураторы учебных групп
1.6	Информирование обучающихся о работе телефонов доверия и служб, способных оказать помощь в сложной ситуации	в течение учебного года	Заведующий УЧ соц. педагог педагог- психолог
1.7	Анализ работы по профилактике суицидального поведения	июнь 2026 г.	Заведующий УЧ соц. педагог педагог- психолог

1.8	Мониторинг социальных сетей на предмет содержания информации, которая может повлечь за собой негативные последствия	постоянно	Заведующий УЧ соц. педагог педагог-психолог кураторы учебных групп
2. Работа со студентами			
2.1	Обеспечение комплексного психологопедагогического сопровождения студентов	в течение учебного года	Соц. педагог педагог-психолог
2.2	Составление социального паспорта группы	сентябрь-октябрь 2026 г.	Кураторы учебных групп
2.3	Диагностические мероприятия среди обучающихся, выявляющие суицидальные тенденции	в течение учебного года	Соц. педагог педагог-психолог
2.4	Проведение социально-психологического тестирования	сентябрь-октябрь 2026 г.	Педагог-психолог
2.5	Индивидуальная работа со студентами, состоящими в группе повышенного внимания	в течение учебного года	Кураторы учебных групп педагог-психолог соц. педагог
2.6	Организация оказания психологической помощи с целью предупреждения и предотвращения суицидальных попыток	в течение учебного года	Кураторы учебных групп педагог-психолог соц. педагог
2.7	Проведение тематических бесед, классных часов по темам: «Сделай правильный выбор» «Учимся разрешать конфликты» •«Ценность жизни»; •«Безвыходных ситуаций не бывает»; •«Способы выработки новых привычек»; • «Развитие позитивного мышления» •«Подростковый суицид: миф или реальность»; «Проектируем свое будущее» и т.д.	в течение учебного года	Кураторы учебных групп педагог-психолог соц. педагог

2.8	Проведение общеколледжных акций, конкурсов, мероприятий, направленных на позитивное восприятие жизни	в течение учебного года	Заведующий УЧ соц. педагог
2.9	Организация внеурочной деятельности несовершеннолетних обучающихся	в течение учебного года	Заведующий УЧ соц. педагог
2.10	Проведение лекций, бесед, тренингов сотрудниками правоохранительных органов, специалистами медицинских учреждений, общественных организаций	в течение учебного года	Заведующий УЧ соц. педагог педагог-психолог
2.11	Цикл тренингов по формированию жизнестойкости и развитию навыков общения, тренинговое занятие, направленное на умение справляться с жизненными ситуациями и переживанием интенсивных эмоций, Игровое занятие: психологическая безопасность в социальном взаимодействии, тренинг коррекции личностной тревожности, тренинг «Я выбираю жизнь», тренинг «Построй дом мечты».	в течение учебного года	Педагог-психолог
2.12	Регулирование взаимоотношений и позитивное разрешение конфликтных ситуаций среди студентов	в течение учебного года	Заведующий УЧ соц. педагог педагог-психолог кураторы учебных групп
2.13	Профилактическая лекция «Стоп, буллинг!», специальный кинолекторий	февраль 2026 г.	Педагог-психолог
3. Работа с родителями (законными представителями)			
3.1	Проведение родительских собраний по темам: • «Что такое суицид. Как его предупредить?»; • «Научитесь понимать ребенка»; • «Психологические и возрастные и физиологические особенности развития подростка»	в течение учебного года	Кураторы учебных групп педагог-психолог
3.2	Информирование и консультирование родителей по проблемам суицидального поведения и его форм проявления	в течение учебного года	Заведующий УЧ соц. педагог педагог-

			психолог
3.3	Индивидуальное консультирование родителей студентов «группы риска»	в течение учебного года	Заведующий УЧ соц. педагог педагог-психолог
3.4	Размещение на сайте колледжа информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	сентябрь 2026 г.	Заведующий УЧ

Составила заведующий учебной частью

 Никитина Н.Н.